

Delauide partant pour l'Urban Tour

L Le Verviétois Bertrand Delauide s'est remis au jogging. Objectif: participer, comme de nombreux autres Verviétois, à l'Urban Tour qui se tiendra notamment à Liège.

Ce jogging urbain est précédé d'une opération "Courir pour ma forme". Durant douze semaines, des entraînements ouverts à tous auront lieu en Wallonie et à Bruxelles.

COURIR 2 FOIS PAR SEMAINE

Le Verviétois Bertrand Delauide, lui, compte aller courir deux fois par semaine. Il s'agit d'être fin prêt pour l'Urban Tour.

Cette série de joggings urbains aura lieu à Liège, Charleroi et Bruxelles. Pour participer à celui de Liège, il faut être d'attaque pour le 6 mai. Alors Bertrand Delauide ne chôme pas!

"Je ne sais pas encore si je courrai 6 ou 15 kilomètres mais si je veux tenter les 15, j'ai intérêt à m'entraîner deux fois par semaine", sourit le comédien. "Je commenterai d'abord doucement, sur des distances pas trop longues. Ce qui compte, c'est l'endurance."

Il y a quelques années, Bertrand Delauide était très sportif. Aujourd'hui, il a un peu perdu son niveau. Ce jogging, c'est donc

un beau défi. "J'ai déjà participé à des joggings comme les Crêtes de Spa et je fais toujours du tennis toutes les semaines, mais je dois avouer que je ne suis plus en très grande forme. Je suis à 5 sur une échelle de 10", rit le Verviétois.

Une raison de plus pour participer à cette vaste opération de remise en forme.

"Je trouve que cette initiative est vraiment bonne. Après l'hiver qu'on a eu et tout ce qu'on s'est mis derrière la cravate, c'est bien de se remettre en mouvement!"

LA FOIS DERNIÈRE, IL

CHANTAIT

Ce n'est pas la première fois que Bertrand Delauide participe à l'Urban Tour.

"J'étais déjà allé au jogging de Liège, mais je n'avais pas couru. Je chantais j'accueillais les participants! Mais cette année, ce sera bien pour courir."

Bertrand Delauide se lance donc un défi, comme de très nombreux Belges. Les entraînements (les dates régionales sont à lire ci-contre) risquent d'afficher complot. Cette année, 100 communes ont leur groupe d'entraînement avec 100 inscrits de moyenne soit 10.000 inscrits! ◀

ASTRID HUYGHE



Le comédien Bertrand Delauide s'est remis au jogging!

■ N.L.

ATHLÉTISME

La Zatac, c'est parti pour Bertrand Delauide et les 8 candidats > pp. 22-23



SPORTS VERVIERS

Mercredi 14 janvier 2009