

Bertrand Delaude, Vincent Heuse et Charles-Philippe Couvreur ont "Z'attaqué" tout en puissance...

" Attention: sol glissant! "

L Afin de se remémorer les bons moments passés lors de la Zatac des Crêtes de Spa, le trio Couvreur- Delaude- Heuse avait formé une triplette à Solwaster...

voici deux mois et j'ai souffert sur ce tracé exigeant. Je pense que notre but final n'était pas la performance mais de se retrouver après la formidable aventure vécue lors de la Zatac aux Crêtes de Spa. "Charles-Philippe laissera sa place de coordinateur à Nancy Couvreur..."

LE PLUS AFFÛTÉ

Reconnu par ses deux compères comme le plus affûté, l'ancien basketteur d'Ensyval, Vincent Heuse, ajoutait: "Le sol était glissant et les racines dangereuses. Le plus marquant sur ce tracé, était l'inscription sur un pont, attention au sol glissant! Je pense que les organisateurs auraient pu l'indiquer sur toute la course mais globalement, je me suis vraiment bien amusé."

En conclusion, Bertrand Delaude devenait sérieux quelques instants: "J'ai couru avec une attelle car, suite à une opération voici 10 ans, j'ai un tendon à la place des ligaments de la cheville et je ressens de vives douleurs. Étrangement, je n'ai pas eu mal pendant la course! Le fait d'avoir retrouvé des anciens de la Zatac sur une épreuve, est une excellente chose même si nous ne nous sommes jamais vraiment quitté de vue. Maintenant, je vais débiter ma préparation pour les Crêtes car j'ai envie d'y participer..."

ALAIN SIEMES

Le ton était donné pour cette bande de joyeux drilles étant avant tout présent pour se faire plaisir comme en atteste Vincent Heuse à l'arrivée: "Sans problèmes, tu peux écrire que j'étais puissant! Cependant, je dois bien avouer que je ne sais plus bien marcher car les 7 premiers kilomètres étaient plus difficiles qu'aux Crêtes!"

L'ancien coordinateur de la Zatac, Charles-Philippe Couvreur, rejoignait ses amis: "Il faudra plus qu'une bonne chute pour les trois "Cougnens", car ce 14 kilomètres valait bien un semi-marathon! Personnellement, j'ai subi une opération



Le trio est arrivé à Solwaster avec un seul et unique but: se faire plaisir!

14661369

Le Grand Jogging de Verviers Le classement complet et toutes nos photos sont sur verviers.lameuse.be

" Courir à 40 kilomètres heure à Heusy... "